

# ¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

**H**ay muchos tipos de coronavirus humanos, incluyendo algunos que comúnmente causan enfermedades leves del tracto respiratorio superior. COVID-19 es una enfermedad nueva, causada por un nuevo coronavirus que no se había visto previamente en humanos.

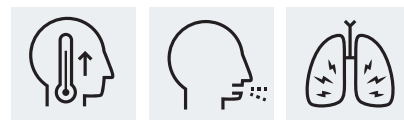
El virus se transmite con mayor frecuencia de persona a persona y por contacto con superficies y objetos infectados.

**Mientras el COVID-19 tiene un alto nivel de transmisión, su nivel de mortalidad es bastante baja.**

## Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han reportado síntomas respiratorios leves y severos, que incluyen:

- fiebre
- tos
- falta de aliento



Los síntomas pueden aparecer 2-14 días después de la exposición.

## ¿Cómo protegerse del coronavirus?

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Use desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo con síntomas respiratorios como fiebre y tos.
- Cubra su tos o estornudos con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte las superficies y objetos que se tocan con frecuencia.



## ¿Qué pasa si tiene síntomas?

- Llame a su doctor o al departamento de salud local antes de buscar atención médica.
- Informe su historial de viajes recientes.
- Mientras esté enfermo, quédese en casa y evite el contacto con otras personas.
- Controle sus síntomas.

# What is Novel Coronavirus 2019 (COVID-19)?

**T**here are many types of human coronaviruses including some that commonly cause mild upper-respiratory tract illnesses. **COVID-19** is a new disease, caused by a novel (or new) coronavirus that has not previously been seen in humans.

The virus is most often spread from person-to-person and from contact with infected surfaces or objects.

**While COVID-19 has a high transmission rate, its mortality rate is relatively low.**

## What are the symptoms of COVID-19?

Patients with COVID-19 have reported mild to severe respiratory symptoms, including:

- Fever
- Cough
- Shortness of breath
- Symptoms may appear 2-14 days after exposure.



## How to protect yourself from coronavirus?

- Wash hands with soap and water for at least 20 seconds
- Use hand sanitizer that contains at least 60% of alcohol
- Avoid touching eyes, nose or mouth with unwashed hands
- Avoid close contact with people who are sick
- Stay at home when you are sick with respiratory symptoms like fever and cough
- Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash
- Clean and disinfect frequently touched surfaces and objects



## What if you have symptoms?

- Call your health care provider or local health department before seeking care
- Disclose your travel history
- While sick, stay at home and avoid contact with people
- Monitor your symptoms